

Bo nauka to radość i przyjemność!

Witaj!

Bez względu na to czy jesteś mamą, tatą, babcią, dziadkiem czy też opiekunem dziecka, masz jedną, niezwykle ważną cechę – kochasz swojego malucha i chcesz dla niego jak najlepiej. Chcesz aby wszechstronnie rozwijało charakter, intelekt, umiejętności, a także sprawność fizyczną. Głęboko wierzysz w to, że nabyte w dzieciństwie doświadczenia ukształtują dobrego i szczęśliwego w życiu człowieka. Jeśli tak właśnie wygląda Twoje nastawienie to gratuluję i zapraszam do lektury moich artykułów. Już niedługo dowiesz się jak mądrze kształtować sportowy i mentalny rozwój Twojego dziecka.

Dlaczego uczyć...?

Nazywam się Michał Andrzejewski i jestem licencjonowanym instruktorem tenisa ziemnego. Dla Was moi drodzy oznacza to, że umiem dobrze grać w tenisa (robię to od wielu lat) i, że pozytywnie ukończyłem specjalistyczny kurs organizowany przez Polski Związek Tenisowy.

Wkładam wielkie pokłady energii w nauczanie waszych maluchów. Robię to, ponieważ kocham tenis i kocham uczyć ludzi umiejętności, które dają im efekty i przyjemność w życiu. Głęboko wierzę w to, że Twoje dziecko wychodzi po moich treningach lepsze i bogatsze o nowe, ważne doświadczenia. Postanowiłem więc podzielić się z Tobą moją, zgromadzoną przez lata, wiedzą na temat wszechstronnego rozwoju sportowego młodzieży. Opowiem Ci o tym co ważnego robię na treningach i jak możesz mi w tym pomóc aby zwielokrotnić efekty tego, pozytywnego oddziaływania. Wykorzystanie tej wiedzy wymagać od Ciebie będzie mądrego i elastycznego nastawienia do sfery wychowania i sportowej kariery Twojego dziecka. Jestem pełen wiary w to, że razem świetnie sobie poradzimy. Do dzieła!

Twoje mądre podejście

Kojarzysz historię o planowaniu dziecku przez rodziców całej drogi życiowej? Wiesz, najpierw dobre liceum, później renomowane studia, na które aktualnie jest moda, a na końcu praca, najlepiej taka, jaką wykonywał rodzic, lub przynajmniej podobna, równie miła jego sercu. Koniec takiej historii wygląda następująco: opiekunowie mają poczucie spełnionego obowiązku, lecz ich latorośl budzi się pewnego pięknego ranka i czuje, że nie tego chciała w życiu. Uświadamia sobie, że była tylko marionetką, sterowaną umiejętnie przez „siły wyższe”.

Widzisz, sytuacja ma się bardzo podobnie jeśli chodzi o sport czy też ogólnie rzecz biorąc – zainteresowania. Sam jestem przykładem człowieka, który miał wielką dozę wolności jeśli chodzi o ważne wybory życiowe. W efekcie mam teraz możliwość zajmowania się w życiu swoimi pasjami, fascynującemu ich rozwijaniu i podlewaniu. Za to właśnie jestem niesamowicie wdzięczny swoim rodzicom.

Co więc genialnego w kontekście sportowym możesz zrobić dla swojego dziecka?

Daj mu możliwości i pozwól zdecydować. Zapisz go na kilka sportów, pozwól malować, śpiewać lub grać na perkusji. Po reakcjach zarówno werbalnych jak i niewerbalnych zobaczysz co mu się podoba. I to wystarczy! Później pomagaj dziecku to odpowiednio pielęgnować. Zobaczysz i przekonasz się jak wiele radości i innych pozytywnych emocji przynosi to w jego życiu.

Dlaczego polecam tenis?

Całkiem logicznym jest fakt, że jako instruktor tenisa ziemnego będę Ci polecał właśnie tą dziedzinę sportu dla Twojego dziecka☺ Pamiętaj jednak, że zasada „swobodnego wyboru” działa tak samo tutaj. Jeśli dziecko po kilku treningach uzna, że mu się nie podoba i że go to nie pociąga, nie naciskaj i spróbuj z czymś innym. Jeśli jednak tenis ziemny okazał się strzałem w dziesiątkę to wspaniale – teraz pozostało nam tylko nauczyć je umiejętności gry, a także wykształcić zdrowego, sportowego ducha.

Zróbmy to razem!

Napisałem ten artykuł ponieważ kilka miesięcy temu narodził się w mojej głowie ambitny pomysł stworzenia czegoś wyjątkowego. Wymarzyłem sobie projekt szerokiej współpracy pomiędzy trenerem a rodzicami, którego efektem byłby przyspieszony i jeszcze lepszy jakościowo rozwój sportowy i mentalny Twojego dziecka. Ponieważ mam to do siebie, że lubię realizować swoje marzenia, ostro wzięłem się do pracy i oto tym artykułem zaczynam działać. Planuję dla Ciebie wiele niespodzianek – na mojej stronie internetowej (www.mandrzejewski.pl) będę umieszczał artykuły, filmy, opracowania, ćwiczenia i wiele, wiele innych. Odwiedzaj ją więc regularnie i pamiętaj – tylko od Ciebie zależy czy skorzystasz z tych zasobów i czy pomożesz rozwijać się swojemu dziecku. Ja obiecuję, że zrobię wszystko żeby jak najlepiej Ci pomóc.

PS. Pamiętaj, że co dwa tygodnie będę publikował nowe materiały. Abyś nie zapomniał(a) tutaj zajrzeć dostaniesz zawsze informację smsem lub mailem. Jeśli nie życzysz sobie otrzymywania takich informacji napisz na: biuro@mandrzejewski.pl

PS.2 Jeśli masz jakieś pytania odnośnie treningów, rozwoju sportowego i wychowania, doboru sprzętu itp. to pisz śmiało na: biuro@mandrzejewski.pl – ZAWSZE otrzymasz ode mnie odpowiedź.

Pozdrawiam i życzę nam owocnej współpracy!

Licencjonowany instruktor tenisa ziemnego – Michał Andrzejewski